

# E SFIDE DI U TIRRENU

Dimanche 12 juillet 2026

Règlement de la compétition



Cumuna di  
Prunelli di Fium'Orbu



# Sommaire

I.	Introduction .....	3
II.	Environnement .....	3
III.	Limites météorologiques solution de repli ou annulation .....	3
IV.	Droit à l'image .....	3
V.	Assurance .....	4
VI.	Inscriptions .....	4
VII.	Dispositions communes .....	5
VIII.	Équipement des nageurs .....	5
IX.	Programme .....	6
X.	Retrait des bonnets/puces .....	7
XI.	Chronométrage et classement .....	7
XII.	Cérémonie protocolaire .....	7

## I. Introduction

La lecture attentive du présent règlement de la manifestation « E SFIDE DI U TIRRENU » est obligatoire.

« E SFIDE DI U TIRRENU » est organisée par l'association Cercle des Nageurs du Fiumorbu, avec le soutien de la Municipalité de Prunelli Di Fium'Orbu, de la Collectivité de Corse et de la Ligue Régionale Corse de Natation.

L'esprit de cette manifestation sportive de pleine nature est de permettre aux nageurs de se faire plaisir en participant à une ou plusieurs épreuves de natation en eau libre dans l'environnement privilégié du site de Calzarellu. Dix épreuves de distances croissantes sont proposées, afin que chaque nageur puisse choisir celle qui lui convient le mieux. Chaque épreuve est ouverte à tous les nageurs, licenciés ou non.

**E SFIDE DI U TIRRENU est étape de la COUPE DE FRANCE Eau Libre 2026 ;**

**E SFIDE DI U TIRRENU est étape de la Coupe de Corse Eau Libre 2026.**

## II. Environnement

La manifestation « E SFIDE DI U TIRRENU » se déroule en milieu naturel, dans la Mer Tyrrhénienne sur le site de Calzarellu.

Les organisateurs et concurrents s'engagent ensemble à respecter cet espace et le préserver. Aucun jet de détritus dans la mer ou sur la plage ne sera toléré.

Les concurrents qui emporteront avec eux leur ravitaillement sous leur maillot de bain, notamment sous la forme de gel ou de barres emballées devront impérativement rapporter les emballages à terre et les déposer dans les poubelles prévues à cet effet.

Tout concurrent qui sera convaincu d'avoir jeté dans la nature un quelconque objet ou déchet sera immédiatement disqualifié, et interdit de participer à toute autre épreuve sur la journée.

## III. Limites météorologiques, solution de repli ou annulation

En fonction des conditions météorologiques, les organisateurs se réservent le droit de prendre toutes les dispositions nécessaires pour que la manifestation se déroule dans les meilleures conditions de sécurité.

Le comité d'organisation se réserve le droit de :

- Adapter les épreuves en modifiant notamment le tracé et les horaires de courses ;
- Supprimer ou interrompre les courses si des situations imprévues (température de l'eau, état de surface, pollution, vent, orage...) indépendantes de la volonté du comité d'organisation, l'y obligent, et ce, sans indemnités compensatoires.

La décision d'annuler l'une ou l'autre des épreuves ou de modifier les parcours en fonction des conditions météorologiques, peut-être prise à tout moment par les organisateurs.

En cas d'annulation de l'une ou l'autre des épreuves prise dans les 7 jours précédents l'épreuve concernée, soit pour cause de météorologie ou pour toute autre raison indépendante des pouvoirs de l'organisation, l'intégralité des droits d'inscription restent acquis à l'organisateur. De même, si pour les mêmes raisons l'une ou l'autre des épreuves devait être adaptée, décalée ou déplacée, l'organisateur ne pourrait être tenu pour responsable de ce changement de programme et l'intégralité des droits d'inscription lui resterait acquise dans tous les cas.

## IV. Droit à l'image

Par leur inscription, les concurrents autorisent les organisateurs ainsi que leurs ayant droits tels que les partenaires et les médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à la manifestation « E SFIDE DI U TIRRENU », sur tout support y compris pour les projections éventuelles.

Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. S'ils souhaitent ne pas être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations, il leur appartient d'en informer par écrit l'organisateur en indiquant leurs noms, prénom et adresse.

## V. Assurance

Responsabilité civile : Conformément à la législation en vigueur, l'organisateur a souscrit une assurance couvrant les conséquences pécuniaires de sa responsabilité civile, celle de ses préposés et de tous les participants à « E SFIDE DI U TIRRENU ».

En ce qui concerne la responsabilité civile des participants, l'intervention de cette assurance pour ces derniers est limitée aux accidents qu'ils pourraient causer à l'occasion du déroulement de la manifestation sportive. Par ailleurs, cette garantie interviendra en complément ou à défaut d'autres assurances dont ils pourraient bénéficier ailleurs. Dommage matériel : L'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommages (vol, bris, perte...) subis par les biens personnels des participants. Les participants ne pourront donc se retourner contre l'organisateur pour tout dommage causé à leur équipement. La souscription d'une assurance garantissant ces risques est du ressort de chacun.

Assurance individuelle accident : L'organisation recommande à tous les participants qui n'auraient pas d'assurance personnelle couvrant leurs dommages corporels, notamment les non licenciés à une fédération sportive, de souscrire une assurance individuelle accident dans le cadre de leur participation à l'épreuve.

Pour les non licenciés, ils sont tenus de présenter à l'organisateur un certificat médical de moins d'un an attestant l'absence de contre-indication à la pratique en compétition de la natation ou du triathlon. Une licence Fédération Française de Natation, sera souscrite automatiquement pour les non licenciés FFN.

## VI. Inscriptions

Pour tous les nageurs, l'inscription se fait uniquement en ligne sur la plateforme FFN eau libre :

<https://www.ffneaulibre.fr/>

Plusieurs courses sont proposées :

- 200 m : U Zitellu (avec ou sans matériel) – 1 boucle
- 400 m : U Picculu (avec ou sans matériel) – 1 boucle
- 750 m : U Gradugine (avec ou sans matériel) – 1 boucle
- 1,5 km : U Fium'Orbu (avec ou sans matériel) – 2 boucles de 750 m ;
- 2,5 km Open : A Torra Di Calzarellu avec matériel – 1 boucle de 2,5 km ;
- 2,5 km Open : A Torra Di Calzarellu sans matériel – 1 boucle de 2,5 km ;
- 2,5 km Coupe de France : A Torra Di Calzarellu (règlement FFN eau libre) – 1 boucle de 2,5 km ;
- 5 km Open : Niagara avec matériel – 2 boucles de 2,5 km ;
- 5 km Open : Niagara sans matériel – 2 boucles de 2,5 km ;
- 5 km Coupe de France : Niagara (règlement FFN eau libre) – 2 boucles de 2,5 km.

Les inscriptions sur place seront possibles avec une tarification majorée et dans la limite des places restantes disponibles.

Sur les épreuves de la **Coupe de France (2,5 km et 5 km)**, les nageurs inscrits devront se conformer au règlement fédéral de la discipline eau libre.

Une copie des documents administratifs demandés doit être téléchargée lors de l'inscription sur le site, ou envoyé par mail à [cnf2b@hotmail.fr](mailto:cnf2b@hotmail.fr) au moins 48h avant le début de l'épreuve. Tout concurrent n'ayant pas remis les documents au plus tard 48 h avant le début de l'épreuve où il est inscrit, ne pourra y prendre part.

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 20 février 2026 par internet.

Lors de son inscription, chaque nageur, ou son représentant légal pour les mineurs, doit fournir les documents exigés pour chaque épreuve (licence FFN ou FFTri en cours de validité, certificat médical de moins d'un an pour les non licenciés, autorisation parentale pour les mineurs).

En outre, l'inscription à la manifestation « E SFIDE DI U TIRRENU » vaut pour décharge de responsabilité par laquelle le nageur inscrit reconnaît notamment :

- Avoir pris connaissance du « REGLEMENT » de la manifestation « E SFIDE DI U TIRRENU » auquel il s'engage à se conformer ;
- Être suffisamment entraîné pour parcourir la distance à laquelle il s'est inscrit et notamment celle du 5 km ;
- Qu'en parfaite connaissance de cause le jour de l'épreuve, il sera sous sa seule responsabilité de décider s'il se sent capable de prendre le départ de l'épreuve à laquelle il s'est inscrit, tant du point de vue de ses moyens physiques et psychiques du moment, que du point de vue des conditions météorologiques qu'il se sent capable d'affronter ;

- Que dans tous les cas, tant pour lui-même que pour ses ayants droits, il décharge le Cercle des Nageurs du Fiumorbu et les organisateurs, de toute responsabilité pour quelque cause que ce soit, pour faire son affaire personnelle de toute assurance et de tout recours éventuel contre tout participant ou tiers responsable d'un dommage quelconque à son endroit.

## VII. Dispositions communes

Les nageurs se présentent, au minimum 1 h 15 avant le départ de leur épreuve, à l'aire d'accueil installée sur la plage. Ils pourront ainsi procéder à leur marquage. Ils seront numérotés sur l'omoplate, les bras et les mains (marqueurs norme EN 71) ; le numéro devant être visible durant toute l'épreuve.

Les nageurs doivent se regrouper près du podium à l'heure du briefing d'avant course afin d'écouter le rappel des consignes et des règles dont ils ont attesté avoir pris connaissance lors de leur inscription. Le comité d'organisation peut s'opposer au départ d'un concurrent qui n'est manifestement pas en état d'effectuer la course. A l'issue de ce rappel, les nageurs sont invités à se rendre sur le départ de la course.

Le départ a lieu au bord de l'eau, en ligne, à l'endroit indiqué par le juge-arbitre. Le départ se fait au commandement du starter. Il n'y a pas de faux départ, le non-respect des instructions du directeur de course peut entraîner la disqualification.

**Les limites de temps s'appliquent comme suit à partir de l'heure du départ :**

- 200 m U Zitellu : 30 min
- 400 m U Picculu : 30 min
- 750 m U Gradugine : 45 min
- 1,5 km U Fium'Orbu : 1h15
- 2,5 km A Torra Di Calzarellu : 1h30
- 5 km Niagara: 2h15

A l'arrivée, les concurrents empruntent l'entonnoir matérialisé par des flotteurs précédant la ligne d'arrivée et continuent à nager jusqu'à passer sous l'arche d'arrivée suspendue sous le portique flottant. Le chronomètre est arrêté lorsque le nageur touche la plaque située sous l'arche d'arrivée.

Les parcours sont consultables sur par le lien suivant :

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=15u9w3Isi2egu7w0QXIEk0THW8NdYO2s&ll=41.98731477154782%2C9.44011868527558&z=18>

Les parcours sont soumis à modifications par l'organisation.

## VIII. Équipement des nageurs

Chaque nageur a l'obligation de porter le bonnet et le bracelet muni d'une puce électronique fournis par l'organisation.

Sont permis :

- Le port d'un pince-nez ;
- Le port de la combinaison néoprène type triathlon ou équivalent est autorisé pour les épreuves de 200 mètres ; 400 mètres ; 750 mètres et 1,5 km ; ainsi que les épreuves **OPEN** des 2,5 km et 5 km.
- Le **2,5 km A Torra Di Calzarellu Coupe de France** et le **5 km Niagara Coupe de France** sont soumis à la **règlementation FFN** pour le port de la combinaison (Température de l'eau supérieure à 20° = Combinaison interdite) ;
- Le port d'un masque ;
- Les bouchons d'oreilles ;
- L'emport sous le maillot de bain d'un ravitaillement individuel à la stricte condition que son emballage soit ramené à terre par le nageur.

Sont interdits :

- Les plaquettes, les pulls boy, les palmes (**sauf pour les épreuves dites « avec matériels »**)
- Les ongles non coupés.



## IX. Programme

### JOUR J - 1 : Samedi 11 juillet 2026

**17h00 à 19h00** : retrait des bonnets à l'entrée de la plage de Calzarellu.

### JOUR J : Dimanche 12 juillet 2026

**7h00** : Ouverture de l'accueil sur la plage et retrait des derniers bonnets des 2,5 km et 5 km

**7h15** : Marquage des concurrents des 2,5 km et 5 km

**8h15** : Briefing de sécurité des 2,5 km et 5 km sur la plage

**8h30** : Départ des 2,5 km et 5 km

**9h00** : retrait des derniers bonnets des 200m, 400m, 750 m et 1,5 km

**9h30** : Marquage des concurrents des 200m, 400m, 750 m et 1,5 km

**9h45** : Briefing de sécurité du 200 m, 400 m

**10h00** : Départ du 400 m U Picculu de la plage (médailles remisent à la sortie de l'eau)

**10h30** : Départ du 200 m U Zitellu de la plage (médailles remisent à la sortie de l'eau)

**10h45** : Briefing de sécurité du 750 m et 1,5 km

**11h00** : Départ du 750 m et 1,5 km de la plage (médailles remisent à la sortie de l'eau)

**11h15** : Cérémonie protocolaire des 2,5 km et 5 km Open et Coupe de France

**Tableau 1**

Épreuves	Horaires			Récompenses par catégorie aux 3 premiers Dames et Messieurs	Tarifs avant le 1 <sup>er</sup> juin 2026	Tarifs entre le 01/06 et le 11/07/26	Tarifs sur place
	Marquage	Briefing	Départ		En ligne		Sur place
<b>2,5 km</b> <b>A Torra Di</b> <b>Calzarellu</b>	7 h 15	8 h 15	08 h 30	Benjamin, Junior 1, 2 et 3 Senior C1 et C2	FFN 15 € Autres 15 € + licence FFN	FFN 20 € Autres 20 € + licence FFN	25 € (+ Licence FFN)
<b>5 km</b> <b>Niagara</b>	7 h 15	8 h 15	08 h 30	Benjamin, Junior 1, 2 et 3 Seniors C1 et C2	FFN 20 € Autres 20 € + licence FFN	FFN 25 € Autres 25 € + licence FFN	30 € (+ Licence FFN)
<b>400 m</b> <b>U Picculu</b>	09 h 30	09 h 45	10 h 00	Médaille pour tous les concurrents	FFN 10 € Autres 10 € + licence FFN		
<b>200 m</b> <b>U Zitellu</b>	09 h 30	09 h 45	10 h 30	Médaille pour tous les concurrents	FFN 10 € Autres 5 € + licence FFN		
<b>750 m</b> <b>U Gradugine</b>	09 h 30	10 h 45	11 h 00	Médaille pour tous les concurrents	FFN 12 € Autres 12 € + licence FFN	FFN 15 € Autres 15 € + licence FFN	20 € (+ Licence FFN)
<b>1,5 km</b> <b>U Fium'Orbu</b>	09 h 30	10 h 45	11 h 00	Médaille pour tous les concurrents	FFN 12 € Autres 12 € + licence FFN	FFN 15 € Autres 15 € + licence FFN	20 € (+ Licence FFN)

**Tableau 2**

CATÉGORIES		
Nom	Âge	Naissance
Benjamins	12 - 13 ans	2013 - 2014
Juniors 1	14 - 15 ans	2010- 2012
Juniors 2	16 - 17 ans	2009 - 2010
Juniors 3	18 - 19 ans	2007 - 2008
Seniors	20 ans et +	2006 et avant
C1	25 - 44 ans	1982 à 2001
C2	45 ans et +	1981 et avant

## X. Retrait des bonnets / Puces

Le retrait des bonnets et puces pour toutes les épreuves, se fait Le samedi 11 juillet 2026 à partir de 17 h 00 et jusqu'à 19 h 00, à l'entrée de la plage de Calzarellu, 20243 Prunelli di Fiumorbu. Le dimanche 12 juillet 2026 le retrait sera également possible à partir de 7 h sur la plage de Calzarellu. Plus aucun bonnet ne sera délivré au-delà de 8 h pour le 2,5 km et le 5 km, au-delà de 9 h 30 pour les 200m et 400m et au-delà de 10 h 30 pour le 750 m et le 1,5 km.

Pour retirer votre bonnet vous devrez obligatoirement avoir transmis les documents définis ci- dessous (remis sur le site lors de votre inscription ou par mail) :

- Votre licence compétition en cours de validité pour la saison
- OU**
- Votre certificat médical d'aptitude à la pratique de la natation ou du triathlon en compétition, de moins de 1 an (avec tampon et signature du médecin)
- Une pièce d'identité en cours de validité

Pour les mineurs :

Seule la personne responsable du mineur pourra retirer le bonnet après envoi des documents cités ci-dessus, ainsi que l'autorisation parentale remplie et signée.

Chaque participant recevra :

- 1 bracelet numéroté équipé d'une puce électronique (qu'il faut rendre impérativement à la sortie de l'eau)
- 1 bonnet qu'il devra porter du début à la fin de la course pour des raisons de sécurité et d'identification aux passages des bouées

## XI. Chronométrage et classement

Toutes les épreuves « E SFIDE DI U TIRRENU » sont sous chronométrage électronique. Le temps et le classement des concurrents seront pris après qu'ils aient franchi l'arche d'arrivée à la condition impérative qu'ils soient toujours en possession du bracelet à puce électronique. La perte du bracelet entraînera la disqualification du concurrent.

Un classement Dames et Messieurs sera réalisé pour chaque épreuve selon les catégories indiquées dans les tableaux 1 et 2 du chapitre **Programme**.

## XII. Cérémonie protocolaire

Les remises des prix se tiendront sur la plage de Calzarellu :

- Dimanche 12 juillet 2026 à 11h30 pour les 2,5 km et 5 km.  
Seront récompensés les 3 premiers Dames et Messieurs, selon les catégories indiquées dans les tableaux 1 et 2 du chapitre **Programme**.
- Les concurrents du 200 m ; 400 m ; 750 m et 1,5 km, se verront remettre une médaille de l'épreuve à leur sortie de l'eau.