

Etape Coupe de France

È SFIDE DI U TIRRENU



PLAGE DE CALZARELLU



12 JUILLET 2026

**200m / 400m / 750m
1,5km / 2,5km / 5 km**

INFO 06 20 44 19 55

Inscriptions www.ffneaulibre.fr



Cumuna di
Prunelli di Fium'Orbu





Suivez-nous sur



Le Cercle des Nageurs du Fiumorbu a le plaisir de vous inviter à participer à l'évènement :
E SFIDE DI U TIRRENU, le 12 juillet 2026 sur le site de Calzarellu – 20243 PRUNELLI DI FIUMORBU

L'esprit de cette manifestation sportive de pleine nature est de permettre aux nageurs de se faire plaisir en participant à une ou plusieurs épreuves de natation en eau libre dans l'environnement privilégié du site de Calzarellu. Dix épreuves de distances croissantes sont proposées, afin que chaque nageur puisse choisir celle qui lui convient le mieux. Chaque épreuve est ouverte à tous les nageurs, licenciés ou non.

E SFIDE DI U TIRRENU est : **Étape de la Coupe de France eau libre**
Étape de la Coupe de Corse Eau Libre

INFORMATIONS IMPORTANTES

La manifestation se déroule en Corse, en milieu naturel, dans la Mer Tyrrhénienne sur le site de Calzarellu

ÉPREUVES	LIMITES DE TEMPS
200 m <i>U Zitellu</i>	30 min
400 m <i>U Picculu</i>	30 min
750 m <i>U Gradugine</i>	45 min
1,5 km <i>U Fium'Orbu</i>	1 h 15
2,5 km A <i>Torra di Calzarellu</i> avec matériel (<i>combinaison autorisée</i>)	1 h 30
2,5 km A <i>Torra di Calzarellu Open</i> (<i>combinaison autorisée</i>)	1 h 30
2,5 km A <i>Torra di Calzarellu FFN - Coupe de France</i>	1 h 30
5 km Niagara avec matériel (<i>combinaison autorisée</i>)	2 h 15
5 km Niagara Open (<i>combinaison autorisé</i>)	2 h 15
5 km Niagara FFN - Coupe de France	2 h 15

La lecture attentive du règlement de la manifestation est obligatoire

Pour tous les nageurs, l'inscription se fait uniquement sur la plateforme FFN eau libre :
www.ffneaulibre.fr

Les engagements sont ouverts jusqu'au vendredi 10 juillet 2026 à 23h55

Comment venir

<https://www.corseorientale.com/Infos-Pratiques/Venir-Se-Deplacer>

Où dormir

<https://www.corseorientale.com/Sejourner/Dormir>



PROGRAMME

Samedi 11 juillet 2026

17h00 à 18h00 : Retrait des bonnets sur la plage de Calzarellu

Dimanche 12 juillet 2026

7h00 : Ouverture de l'accueil sur la plage et retrait des derniers bonnets du 2,5 km et 5 km

7h15 : Marquage des concurrents du 2,5 km et 5 km

8h15 : Briefing de sécurité du 2,5 km et 5 km sur la plage

8h30 : Départ du 2,5 km et 5 km

9h00 : retrait des derniers bonnets des 200m, 400m, 750 m et 1,5 km

09h30 : Marquage des concurrents des 200m, 400m, 750 m et 1,5 km

09h45 : Briefing de sécurité du 200 m, 400 m

10h00 : Départ du 400 m U Picculu de la plage (médailles remisent à la sortie de l'eau)

10h30 : Départ du 200 m U Zitellu de la plage (médailles remisent à la sortie de l'eau)

10h45 : Briefing de sécurité du 750 m et 1,5 km

11h00 : Départ du 750 m et 1,5 km de la plage (médailles remisent à la sortie de l'eau)

11h15 : Cérémonie protocolaire des 2,5 km et 5 km Matériel, Open et Coupe de France

REGLEMENT

Le règlement complet est disponible sur le site du Cercle des Nageurs du Fiumorbu :

www.cercledesnageursfiumorbu.org

La lecture attentive du règlement de la manifestation E SFIDE DI U TIRRENU est obligatoire

La réglementation World Aquatics concernant la température de l'eau sera appliquée sur les épreuves de la Coupe de France (2,5 km et 5 km) :

- En cas de température de l'eau supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons néoprène sont interdites.
- En cas de température de l'eau comprise entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons néoprène sont autorisées de manière optionnelle.
- En cas de température de l'eau inférieure à 17,9°C, les combinaisons néoprène sont obligatoires.

La température sera mesurée et communiquée par les officiels 1h avant le départ de chaque course.

RESTAURATION

Un snack est présent sur la plage de Calzarellu

CONTACTS

Cercle des Nageurs du Fiumorbu

☎ 06 20 44 19 55

✉ contact@cercledesnageursfiumorbu.org

Michèle PEUCHOT (Directrice Technique)

☎ 06 20 44 19 55

✉ michelepeuchot@hotmail.fr

Hugues PEUCHOT (Président)

☎ 06 03 40 76 70

✉ peuchoth@hotmail.fr

Joseph VALLES (Juge Arbitre en chef)

☎ 06 61 24 29 37

✉ Joseph.valles2b@gmail.com

NOS PARTENAIRES

Institutionnels



Cumuna di
Prunelli di Fium'Orbu

